

# Ginko dvojlaločné

*Ginkgo biloba* L.

čelad': ginkovité *Ginkgoaceae*

Ginko je dvojdomy, pomaly rastúci strom s kuželovitou alebo rozložitou korunou. Dorastá do výšky 30 - 40 metrov a môže sa dožiť až 3000 rokov.

Pôvod ginka je v južnej, juhozápadnej a juhocentrálnej Číne. Prirodzené porasty s najväčšou genetickou diverzitou sú v pohorí Dalou v provincii Kuej-čou.

Jeho druhové meno odkazuje na charakteristický tvar jeho rapíkatých listov. Listy sú dvojlaločné, dlhostopkaté, majú vejárovito usporiadanú žilnatinu. Vyrastajú vo zväzkoch na brachyblastoch. Zjari sú svetlozelené a na jeseň zlatožlté.

Samčie, jahňadám podobné šištice aj samičie vetroopelivé kvety na dlhých stopkách, vyrastajú na brachyblastoch. Kvety začne tvoriť až po 20. rokoch.

Plody tvorí samičia rastlina. Sú to sivozelené alebo žltkasté semenné kôstkovice. Plody ginka sú jedlé.

Listy sú v medicínskych preparátoch využívané na rozširovanie ciev, zlepšenie cirkulácie krvi a jej okysličovania. Taktiež na zníženie krvného tlaku a pri liečbe cukrovky. Všeobecne najznámejším pozitívnym účinkom je zlepšovanie pamäte, ale pomáha aj so sústredením, proti závratom.

V Japonsku, Číne a Kórei je ginko posvätné. Tradične sa vysádzalo v okolí chrámov.

**Brachyblast** je hrubý skrátенý bočný výhonok, prispôsobený rôznym funkciám: vyrastajú na ňom listy, kvety, preberá asimilačnú funkciu.

## ***Páfrányfenyő*** *Ginkgo biloba L.*

család: páfrányfenyőfélék – Ginkgoaceae

A páfrányfenyő kétlaki, lassan növekvő fa, kúpos vagy szétterülő koronával. Egyedei 30 - 40 méter magasra nőnek, és akár 3000 évig is élhetnek.

A ginkgo Kína déli, délnyugati és dél-középső részéből származik. A legnagyobb genetikai sokféleséggel rendelkező természetes állományok a Kuej-csou tartományban levő Dalou-hegységben találhatóak.

Fajtájának megnevezése a száron elhelyezkedő levelek jellegzetes alakjára utal. Levelei kétkaréjúak, hosszú szárúak, erezetük elrendezése legyezőszerű. Kötegekben nőnek a törpehajtásokon. Tavasszal világoszöldek, ősszel aranysárga színűek.

A hímivarú, barkához hasonló tobozok és a hosszú szárú nőivarú, szélmegporzású virágok is a törpehajtásokon nőnek. Csak 20 éves kora után kezd virágozni.

Termést a nőivarú növény hoz. A csonthéjas magvak szürkészöld vagy sárgás színűek. A páfrányfenyő termése ehető.

A leveleket gyógyászati preparátumok formájában az erek tágítására, a vérkeringésének és oxigénellátásának javítására használják. Úgyszintén alkalmas a vérnyomás csökkentésére és a cukorbetegség kezelésére. Általánosan legismertebb kedvező hatása a memória javítása, de elősegíti a koncentrációt is, és szédülés ellen is hatásos.

Japánban, Kínában és Koreában a ginkgo szent növénynek számít. Hagyományosan templomok köré ültették.

A törpehajtás egy vastag, rövid oldalhajtás, amely különböző funkciókat lát el: levelek és virágok nőnek rajta, asszimilációs funkciót tölt be.

# GINGKO BILOBA

*Ginkgo biloba* L.

Family: Ginkgoales

Ginkgos are large trees, which have angular and long crowns, somewhat erratic branches. It grows to a height of up to 30 m and can live up to 3000 years.

*Ginkgo biloba*, commonly known as ginkgo, is a species of tree native to China. The natural forests with the greatest genetic diversity are in the Dalou Mountains of Guizhou Province, the southwest region of the People's Republic of China.

Its name refers to the characteristic shape of its rapeseed leaves. The leaves are usually bilobed, with long stalk and fan-shaped veins which grow in bundles on brachyblasts. In spring, leaves are bright green and during autumn, they turn a bright yellow.

Male, lamb tails-like cones and female wind-pollinated flowers on long stalks grow on brachyblasts, spur shoot. Female plants do not produce cones. In spring they are light green and golden-leafed in autumn.

The fruits are formed by a female plant. A mature ovule resembles a small golden plum. Beneath the fleshy outer layer there is a woody shell that looks like a large pistachio. This "seed" contains an almond-like "nut". Ginkgo fruits are edible.

The leaves are used in medicine to dilate blood vessels, improve blood circulation and oxygenation. Also to lower blood pressure and to treat diabetes. Its most well-known positive effect is the improvement of memory, but it also helps with concentration, against dizziness.

Ginkgo is sacred in Japan, China and Korea. It has been traditionally planted around temples.

Brachyblast is a rough lateral shoot, adapted to various functions, for example, leaves and flowers grow on it, in addition, it assumes the assimilation function.