

Dub letný

Quercus robur L.

čelad': bukovité *Fagaceae*

Dub letný je dlhoveký strom s mohutnou a nepravidelne rozložitou korunou. Rastie do výšky až 40 metrov, žije 400 - 500 rokov. Kvitnúť začína asi v 40. roku svojho života.

Prirodzene sa vyskytuje v Európe, v Malej Ázii, na Kaukaze.

Listy sú dlhé obráteno vajcovité až podlhovasté s krátkymi stopkami, na báze srdcovito vykrojené. Čepel listov je celistvo okrajová, perovito laločnatá, so 6-8 lalokmi.

Kvitne v máji, súčasne s rozvíjaním listov. Kvety sú jednopohlavné, samčie majú charakter jahniad, samičie kvety majú tvar guľovitého púčika na dlhej stopke.

Plodom je jednozemenná elipsovité nažka - žalud', sediaca v drevnatej čiaške pokrytej šupinami. Dozrieva v sept. - októbri. Klíči hypogeicky - podzemne.

Rastie od nížin až po podhorské oblasti, kde môže vytvárať dubové lesy – dúbravy. Často rastie aj ako osamelý strom.

Na liečebné účely sa zberá mladá kôra, plody, zriedka listy. Využívajú sa protizápalové a sťahujúce vlastnosti duba najmä vonkajším použitím vo forme kúpeľov, obkladov a výplachov pri krvácajúcich hemoroidoch, vredoch, ekzémoch, krčových žilách a nadmernom potení nôh, pri zápaloch ústnej dutiny, hrdla a paradentóze. Veľmi dobrou formou je tinktúra z púčikov – gemmoterapia.

Dub poskytuje veľmi tvrdé, ťažké, kvalitné a cenné drevo - využíva sa na výrobu masívneho nábytku, sudov a v minulosti sa z dreva dubov stavali lode. Namočením vo vode sa jeho kladné vlastnosti ešte zlepšujú.

Kocsányos tölgy

Quercus robur L.

család: bükkfafélék – Fagaceae

A kocsányos tölgy hosszú életű fa, hatalmas és szabálytalanul szétterülő koronával. Akár 40 méteresre is megnő, 400 - 500 évet él. 40 éves kora körül kezd virágozni.

Természetes előfordulási helye Európa, Kis-Ázsia, a Kaukázus.

Leveli hosszú, visszás tojásdad alakúak vagy hosszúkásak rövid nyéllal, tövükön szív alakúak. A levélszél ép, tollszerű karéjos, 6-8 karéjjal.

Májusban, a levelek fejlődésével egy időben virágzik. A virágok egyneműek, a hímivarú virágok barkavirágzatba rendeződnek, a nőivarú virágok gömbölyded rügyalakúak, hosszú száron.

Termése egymagú elliptikus kaszat – makk, amely a pikkelyes, csészeszerű fás kupacsban helyezkedik el. Szeptemberben – októberben érik be. Csírázása hipogeikus – a föld alatt megy végbe.

Megtalálható a síkságoktól a hegyaljai területekig, ahol tölgyerdők – tölgyesek – alakulhatnak ki. Gyakran magányos faként nő.

Gyógyászati célokra a fiatal kérget, a termést, ritkán a levelet gyűjtik. A tölgy gyulladáscsökkentő és összehúzó tulajdonságait hasznosítják, főleg külsőleg alkalmazva fürdők, borogatások és öblögetés formájában, vérző aranyér, fekély, ekcéma, visszerek és a láb túlzott izzadása, valamint a szájüreg és a torok gyulladása, továbbá paradontózis esetén. A kezelés nagyon jó módja a rügyekből készült tinktúra alkalmazása – a gemmoterápia.

A tölgy nagyon kemény, nehéz, kiváló minőségű és értékes fát szolgáltat – masszív bútorok, hordók gyártására használják, régen pedig hajók épültek tölgyfából. Vízbeképezve még tovább javulnak a fa kedvező tulajdonságai.

QUERCUS ROBUR

Quercus robur L.

Family: Fagaceae

Quercus robur is a long-lived tree, with a large and irregularly spreading crown. It reaches a typical height of 40 m and can live between 400 or 500 years. Flowering begins when it is about 40 years old.

It is native to most of Europe, Asia Minor and the Caucasus.

The leaves are long inverted ovate to oblong with short stalks, heart-shaped. *Quercus robur* has lobed and nearly sessile leaves with 6-8 lobes.

Flowering takes place in May, together with the leaves. The flowers are unisexual, the males have the character of lamb tails, the male flowers have the shape of a spherical bud on a long stalk.

The fruit is a single-seeded elliptical-acorn, sitting in a scaly-wooden cup, and the fruit, called acorns, ripen by mid autumn.

It grows from lowlands to mountain areas, where it can create oak forests – oak woodland. It often grows as a lone tree.

Young peel, acorns and rarely leaves are collected for medicinal purposes. They are used for the anti-inflammatory and astringent properties of oak, especially for external use in the form of baths, compresses and rinses for bleeding hemorrhoids, ulcers, eczema, varicose veins and periodontitis. A very good form is the bud tincture-gemmotherapy.

Quercus robur is typical for very hard, heavy and valuable wood. It is used for the production of solid furniture, barrels and in the past, in the construction of ships. Soaking in water further improves its properties.